



東華三院王余家潔紀念小學

家潔傳真 資訊快又Fun

2014-15

第三期



本校榮獲「健康學校獎勵計劃」銀獎



去年5月28日，香港中文大學醫學院「健康教育及促進健康中心」之「優質教育基金健康校園網絡計劃團隊到校進行「健康學校獎勵計劃」之銅獎評審工作。在校長帶領及全校老師、職工、家長及學生之同心協力下，結果我們獲得銀獎的榮譽。

2015年1月24日，我們獲邀出席於香港中文大學舉行之頒獎典禮。當天本院教育科學務總主任吳奇堦先生、馬詠兒署理校長、馮展財校長、麥志偉主任、尹靜萍老師、家教會副主席林淑敏女士和本校學生代表(健康大使)聯袂從教育局首席助理秘書長(課程發展)葉蔭榮先生手中領取有關嘉許證書。這次獲獎對我們真是一個極大的鼓舞！



大家在展板前留影



大家一起來一張大合照

老師也長跑

我們有三位老師參加了本年度渣打馬拉松長跑活動，他們分別是參加全馬(42公里)的江若冰老師、半馬(21公里)的鄭滿財主任及10公里的施秋涼老師。老師們於一月二十五日完成賽事，而且成績驕人，分別以三小時五十一分、二小時十七分及一小時二十分完成賽事。同學們，如果你們像老師們擁有那份恆心及堅持，在學習及生活上定能會有美好的收穫！最後，送上鄭Sir金句：多做運動身體好！再次恭賀三位老師有羊滋的成績。



江老師真是巾幗英雄！



鄭Sir好威風呀！



大家向施老師致敬！

五、六年級教育營

3月18日至20日期間，五年級學生在西貢戶外康樂中心經歷了三日兩夜既刺激又難忘的歷奇旅程。是次教育營的主題是「個人成長挑戰」。在這三天裏，同學們不但可以在營內與同學共度快樂的時光，而且能通過羣體生活學習到如何與別人合作及提升解難能力。相信每一位五年級學生心裏一定能銘記這次愉快的旅程。



一、二、三，開飯啦！



看！我多信賴我的隊友！



彩虹傘真係好好玩呢！

六年級學生則在荃灣曹公潭戶外康樂中心經歷了三日兩夜的歡樂時光。是次教育營節目十分豐富，既有發揮合作精神的野外定向，也有舒展身心的營地活動，如做小手工、唱卡拉ok、射箭、繩網……同學們都非常享受各項活動。此外，同學們亦到馬灣的挪亞方舟參觀，並參與了做cupcake手工、「大難淋頭」、「倒數一分鐘」等特別活動，讓同學能從中明白到珍惜生命及關懷家人的道理。相信每一位同學能從教育營中獲益良多。



你看！我們笑得多燦爛！



嘩！男孩子擺出很有趣的「甫士」呀！



黃老師與6E班在方舟公園來一張大合照

數學科戶外學習

為了配合本校數學科課程，我們於1月15及16日安排了一、三及四年級同學走出校園，在真實環境下進行與課題相關的探究活動，讓同學把課堂知識應用於日常生活中。各級安排如下：

年級：一年級

地點：寶康公園

活動詳情：利用不同物件進行量度



同學們正認真量度！



我們一點也沒有躲懶呀！

年級：三年級

地點：本校至寶琳港鐵站之間的行人路

活動詳情：利用不同工具量度距離，並且讓同學感受1公里有多遠，提升學生的空間感



這個量度工具真有趣呀！



快快記下資料呀！

年級：四年級

地點：寶康公園

活動詳情



我們的小隊很投入活動中



大家互相合作去記下量度數據

學生投稿園地

今期分享的文章與中國文化日的主題——《書法》有關的書法家的故事。「讀寫樂悠悠」的同學透過分享研討法去閱讀文章《王羲之玩珠捨宅》。王羲之有一顆心愛的明珠，他經常用雙手摩挲它來增強書寫的腕力。一天，明珠忽然不見了，他懷疑一個和尚偷了它，便不肯見和尚。和尚發現王羲之對他很冷淡，便以坐化為名，不吃東西，最後餓死了。王羲之後來卻在白鵝肚裏發現了明珠，他後悔不已，便把整座住宅和周圍的山地都捐給了佛門作寺廟，並親筆題寫了『戒珠寺』橫匾，釘掛在門上，用來悼念和尚，並告戒自己。你們對這個故事有什麼體會呢？快來看看同學們的感受吧！

此外，今期還有李漳激及周穎詩兩位同學分別向大家介紹兩本好書，書中內容十分有趣及具教育性，你們趕快欣賞吧！

閱《王羲之玩珠捨宅》後感

我認為王羲之與和尚兩人，應該當面對質，把自己的想法告訴對方，便不會釀成悲劇。和尚是出家人，為何他的思想那麼固執，他不是應該比一般人灑脫嗎？作為出家人，他只要行事光明磊落，沒有做過偷竊的行為，便不用擔心受人指責，更不應選擇絕飲絕食而結束生命。此外，王羲之也不應在沒有找到證據下去懷疑和尚，更避而不見，這是逃避，不是解決問題的學方法。

錢律希 (6D)

王羲之實在是一個糊塗的人。他遺失了明珠，不但沒有去查探明珠的下落，還懷疑和尚把明珠偷了，最後和尚因他的不信任而粒米不進，滴水不沾，結果飲恨而死。如果我是和尚，我會向王羲之解釋自己不是偷珠人，如對方不相信，便要他找出證據，不然便不能懷疑自己偷竊。從這篇文章裏，我明白到在查案時，一定要找出證據，而且不應隨便指責及冤枉別人，否則會導致嚴重的後果。

陳蕙連 (5E)

《家潔傳真》的學生投稿園地，歡迎各位同學踴躍投稿，請立刻行動，寫下你們的生活點滴或校園趣事。所有獲刊登作品的同學，可獲贈小禮物乙份以作鼓勵。有興趣的同學可把稿件交給吳四妹老師。

學生投稿園地

好書分享

《波西傑克森——神火之賊》閱書報告



6D 李漳澂

這本書完滿了古希臘的神話色彩。內容是講述一個問題少年——波西傑克森，他是海神之子，在不知道自己的身份下被人懷疑偷去了天空之主——宙斯的火閃電，因此他必須在夏至前短短十天內找回火閃電。

在尋找火閃電的路上，他和夥伴安娜貝斯(斯雅典娜之女)、好友格羅佛(羊男)遇上一個又一個的難關，憑着個人的勇敢和智慧都把難關一一克服，最後從戰神手中尋回火閃電。他其後得知小偷另有其人，於是另一場冒險即將拉起序幕……

在小說中，每一個主角都有他獨特的個性，就像波西和安娜貝斯，前者是海神之子，有着特殊的天賦，可控制水流，而後者是智慧女神之女，做每件事也有計劃，就算面對危險時會冷靜地面對，他們又會互相幫助，才能麼過一個又一個的難關。

這個故事啟發了我：遇有一些事情時，當自己不能獨自面對或解決時，便必須和朋友或家人一起商量或面對，大家要互相信任，才可以把問題解決。

吳老師點評：漳澂介紹的書內容十分刺激及具趣味性，令人有追看下去的衝動。此外，她在主角身上學習到朋友要互相幫助及信任，亦是永恆不變的真理！

《國際禮儀》閱書報告

5D 周穎詩

為了認識更多國際禮儀，我最近看了一本介紹不同地方，不同種族的人的生活禮儀的書，那便是——《國際禮儀》。這本書的作者是連娟瓏，她教了我很多不同的禮儀，例如吃和喝的禮儀、住的禮儀、溝通聯絡的禮儀、職場禮儀、出國旅遊禮儀和社交往來禮儀等，令我獲益良多。

原來在西方社會裏，一個普通的舞會，也要遵守一些特別的禮儀。例如：當男士邀請女士跳舞時，如果女士拒絕的話，男士便不能勉強；相反，當女士邀請男士跳舞時，如果男士拒絕的話，便是失禮的表現。而且男士在舞會中要穿皮鞋、西褲、結領帶、穿西服或燕尾服；女士則要穿高跟鞋和長裙。

看完這本書後，我深深地體會到無論我們做什麼事，都要遵守禮儀，才能給人一種優雅的感覺。此外，如果我們能掌握到書中所介紹的不同禮儀，再配合「入鄉隨俗」的原則，就一定能「有禮走遍全天下」了。我希望把這本書推薦給那些經常出國工作、常招待外國賓客和喜歡出國遊玩的人！

吳老師點評：穎詩選材十分獨特，介紹國際禮儀這些具實用性的知識，令我們像上了寶貴的一課。現代人與別國交往頻繁，如不懂別國的禮儀真會有失禮的事發生！這真是一本值得大家一看的書！

家潔狀元榜

第二段考各學業成績獎的得主誕生了！同學在校長手中接到獎狀，付出的努力得到了肯定。雖然不是所有同學都獲獎，但是只要我們檢討自己學習的表現，找出強項，加以發揮；找出弱項，加以改善，訂定目標，配合適合的方法溫習，盡力而為，你一定有所得益及進步！希望同學在考試中有更出色的表現吧！

獎項	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
全級第一名	1D 許卓謙	2B 毛羽欣	3D 張梓瑩	4D 關毅盈	5D 黃淳馨	6D 李鏗賢
全級第二名	1E 區珮瑤	2D 林俊傑	3E 林海晴	4E 劉穎希	5D 陳洛詩	6E 梁俊睿
全級第三名	1B 吳煒晴	2C 梁可妮	3E 楊卓霖	4E 伍錦悅	5E 李穎言	6D 黎錦蔚
中文科全級第一名	1B 吳煒晴	2B 毛羽欣	3D 張梓瑩	4D 關毅盈	5D 黃淳馨	6D 李鏗賢
英文科全級第一名	1D 許卓謙	2B 毛羽欣 2C 陳梓葉	3E 魏子淳	4D 關毅盈	5D 黃淳馨	6D 李鏗賢
數學科全級第一名	1D 許卓謙	2D 林俊傑	3D 張梓瑩	4E 劉穎希	5E 李穎言	6E 林詩婷
常識科全級第一名	1A 朱奕朗 1A 何兆亨 1B 余晞賢 1B 吳卓瑩 1B 吳煒晴 1B 鄧智仁 1D 張靜怡 1D 董子瑩 1D 黃梓晴 1E 區珮瑤 1E 梁斯淇	2B 毛羽欣 2B 莊欣穎 2C 黃凱鈴	3D 張梓瑩 3D 胡心怡	4E 伍錦悅 4E 劉穎希	5E 潘卓禧	6D 李濶澍 6E 梁駿亨

獎項	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
各班第一名	1A 朱奕朗 1A 馬心瑤	2A 梁詠絮	3A 何琛兒	4A 關淑楨	5A 陳晉峰	6A 陳胤翰
	1B 吳煒晴	2B 毛羽欣	3B 鄧俊禧	4B 梁雅媛	5B 李鎮灝	6B 李晉軒
	1C 李秉健	2C 梁可妮	3C 潘卓賢	4C 呂汶汶	5C 劉卓驊	6C 鍾嘉韻
	1D 許卓謙	2D 林俊傑	3D 張梓瑩	4D 關毅盈	5D 黃淳馨	6D 李鏗賢
	1E 區珮瑤	2E 李凱瑩	3E 林海晴	4E 劉穎希	5E 李穎言	6E 梁俊睿



我們都是第一名呀！



恭喜！恭喜！你們真係好厲害呀！

學校運動會

本校第二屆運動會已於2015年3月27日(五)在將軍澳運動場順利舉行。當天早上，所有小三至小六的同學們一起浩浩蕩蕩地從學校出發，然後步行至運動場。經過馬署理校長為大家致開幕辭後，比賽便正式開始了。當日雖然有陣陣微雨，但無減同學們參與比賽的興致，大家無懼風雨，全力以赴！最後在老師、家長義工的協助下，各項比賽均能順利舉行。而運動會中的高潮——4X100米班際接力賽及2X50米親子接力賽，更為運動會增添了不少歡呼、打氣及吶喊聲，把運動會的氣氛推至最高峯！同學們要謹記「友誼第一，比賽第二」的道理，亦希望大家能從比賽中悟出「勝不驕，敗不餒」的體育精神！



嘩！我跳得多遠！



加油！加油！終點在望了！



親子接力的優勝者



獲獎健兒與馮校長及馬署理校長合照



五年級班際接力賽優勝者



六年級班際接力賽優勝者

2014-2015 年度西貢及觀塘區幼兒朗讀比賽

「2014-2015 年度西貢及觀塘區幼兒朗讀比賽」於 4 月 24 日完滿結束。當天共有十二隊比賽隊伍，比賽情況十分激烈，各隊參賽者從音樂、戲服、詩歌節奏編排等方面都別出心裁，令大家仿如進入古代詩歌世界中！是次比賽希望小朋友能透過本校輯錄教材《詩韻童聲》、《三字經》及《弟子規》的古詩詞及經典的朗讀，讓學生認識中國文學，以至中國文化。當天除了詩歌朗讀比賽，還有我們同學的獨誦及集誦表演，今年還加添了武術隊表演，真是十分精彩！此外，《南山七小福》作者更親臨現場，並由故事中的主角壽星公的陪伴下即場講故事，大家聽得津津有味。在此祝賀各得獎隊伍！



小朋友朗讀得很投入呀！



得獎隊伍與嘉賓及壽星公大合照

專題研習日

我校於 2015 年 4 月 30 日舉行「專題研習日」，讓同學透過實地考察，加深對學習主題的認識，以及提升同學的共通能力及自學態度。當日天朗氣清，十分適合戶外活動，初小級別主要到郊外學習，而高小級別則到歷史博物館、濕地公園及香港科學館學習。



小一同學到動植物公園學習



小二同學去嘉道理農場參觀



小三同學到香港公園學習



小四同學參觀歷史博物館



小五同學到濕地公園戶外學習



小六同學到香港科學館參觀



呂中快訊

二十周年校慶典禮

東華三院呂潤財紀念中學於二零一五年三月二十七日舉行校慶暨校史館開幕典禮。

本校邀請了東華三院主席施榮恆太平紳士 BBS 致歡迎辭，並由主禮嘉賓教育局副局長楊潤雄太平紳士 BBS 致訓辭，一眾嘉賓同時為「呂中校史館」舉行開幕儀式，以及「呂中自修室」動土儀式。

施榮恆主席讚揚該校二十年間一直貫徹「有教無類」和「全人教育」的辦學宗旨，秉承「勤、儉、忠、信」的校訓，教導學生獨立思考，培養創意、開拓國際視野及增加對社會的承擔。同時，學校亦為不同能力的學生訂定發展目標，務求每一位學生的潛能皆可被啟發。



楊潤雄副局長亦對學校的發展予以肯定，他寄語同學要把握機遇，善用祖國提供的優勢，規劃未來，如該校自 2007 年開始，已與內地深圳大學師範學院附屬中學及學府中學，締結為姐妹學校，在英語教學、音樂藝術方面互相交流。楊副局長更稱讚本校同學在體育、藝術、學業各個方面均有傑出的成就，期望學生在未來的日子繼往開來，繼續發光發亮。

「校史館」落成開幕

二零一五年三月二十七日，是呂中的校慶暨校史館開幕典禮，當日一眾嘉賓出席慶典後，隨即由同學引領到一樓主持「呂中校史館」開幕儀式。

二零一四年，校監呂博碩太平紳士慨捐一百萬元，興建「呂中校史館」，為我校更有系統地保存歷史資料，讓呂中的傳統得以整全傳承，有效地向學校師生及外界展示學校的精神和文化，協助學校在區內建立鮮明的形象。

校史館採用圖文並茂的形式紀錄我校歷史，並收藏了不少值得紀念的出版物和獎座，讓往後的學子認識學校的歷史，鑑古知今，承傳傳統。



二十週年校慶開放日

為慶祝本校二十週年校慶，已於二零一五年三月二十八日舉行校慶開放日並且完滿結束。

本校師生積極舉辦多項慶祝活動，共慶學與教的美好成果。當天的精采活動包括有學生會及獎攤位遊戲、英語演講比賽、室內賽艇比賽、親子工作坊之小工藝品製作、親子工作坊之甜品製作、親子工作坊之科學實驗、親子工作坊之耕種、音樂表演及舊生籃球比賽。

當日，有不同時期的畢業校友回校參觀，對同學而言，無疑是極大的鼓勵和支持，讓校慶開放日平添和諧愉悅的氣氛。



在學生眼中的十優教師選舉

在學生眼中的十優教師選舉已於3月17日公開點票。由兩名家長教師會代表、學生會代表及福利組代表監票下，選出十位票數最高的老師，結果如下（排名不分先後）：

鄭麗莎老師

鄭義中老師

黎偉江老師

李芷玲老師

梁穎超老師

凌沛豪老師

老永康老師

王萍萍老師

黃鼎軒老師 (Mr. Gilbert Wong)

余震東老師

其中以鄭義中老師及黎偉江老師的票數最高。



呂中傑出學生選舉

『東華三院呂潤財紀念中學傑出學生選舉』的目的是希望對品學兼優、表現出色的學生予以肯定及嘉許，並且鼓勵更多同學能以傑出學生為榜樣，努力學習，裝備自己，將來為社會作出貢獻。

候選人需經過本校老師的提名，關顧委員會及學校行政會議的遴選才能成為候選人，最後由全體同學投票。

2014-2015年呂中十大傑出學生選舉結果

初中：

1D 衛以諾

2D 邱榮豪

3E 鄭曉文

3E 林詠恩

高中：

4A 張善意

4A 陶曉霖

5A 楊志勇

6A 黃嫩怡

6B 沈健穎

6F 余藹殷

